UNIJA POSLODAVACA
CRNE GORE

Projekat „IOSHA 2 – Povećanje svijesti o unapređenju zdravlja i zaštite na radu među poslodavcima i zaposlenima“

Uzroci i posljedice stresa na radnom mjestu i načini njegovog prevazilaženja

12.oktobar 2012.godine, hotel „Crna Gora“, Žuti salon

AGENDA

9:45 – 10:00	**Registracija učesnika**
10:00 – 10:05	**Uvodno izlaganje** Ana Maraš, projekt menadžer, UPCG
10:05 – 11.30	**Stres kao savremena bolest i prisustvo stresa na radnom mjestu** • **Stresogeni faktori na radu** • **Pojedina zanimanja i stres** • **Uloga i značaj menadžera u prevenciji stresa na radnom mjestu** Milenka Vraneš Grujičić, specijalista medicine rada, JZU Dom zdravlja Bar
11:30 – 11:45	**Diskusija**
11:45 – 12:00	**Kafe pauza**
12:00 – 13:30	**Kako se izboriti sa stresom?** • **Dobri međuljudski odnosi i pozitivna komunikacija u preduzeću** • **Metode relaksacije** • **Fizičke aktivnosti** • **Pravilna ishrana** Milenka Vraneš Grujičić, specijalista medicine rada, JZU Dom zdravlja Bar
13:30 - 13:45	**Diskusija**
13:45 – 14:00	**Zaključci**

Project »IOSHA 2 – Improving the OSH (Occupational Safety and Healthy) awareness of employers and employees in GEE« is financially supported by European Commission.The sole responsibility for the content lies with the author. European Commission is not responsible for any use of the content.